



REGOLE & INFO

Al Volo è un progetto di avvio al volontariato per consentire ai ragazzi di fare esperienze di **impegno civico, utile per sé e per gli altri**. Non si tratta di un centro estivo né di un servizio di conciliazione.

Iscriviti al progetto solo se realmente interessato alle proposte, in modo da mantenere fede all'impegno preso.

Ogni associazione ha un **numero limitato** di posti, puoi controllare quanti ne mancano in tempo reale sul sito. Se i posti terminano, puoi sempre scegliere un'altra esperienza.

Puoi scegliere **fino a un massimo di 3 progetti**. La prima scelta sarà sicura, mentre le eventuali seconda o terza scelta dipenderanno dai posti ancora disponibili

Se prevedi la tua **assenza** a un'attività, **comunicalo tempestivamente al tutor** di riferimento o ai recapiti Infogiovani che leggi su questo volantino.

Nel corso delle attività **utilizza il cellulare solo in caso di emergenze** e comunicazioni urgenti. altrimenti, goditi l'esperienza.

Se sei **in terza media** e desideri continuare a fare volontariato, contattaci!

Per info generali sul progetto contattare, anche su whatsapp, il n. **3477336602**

POSTI DISPONIBILI:
illimitati per tutto il percorso

LERGH LAB: LABORATORIO DI GIORNALISMO

Chi? Lergh ai Szoven
Cosa? Impara a raccontare le storie e i luoghi, a intervistare le persone, a fare telecronache e riconoscere le fake news.
Quando? 29 e 30 giugno; 1 e 2 luglio. Dalle 17 alle 18
Dove? Circolo Anspi
Tutor? Lorenzo Braglia | 3315331487

POSTI DISPONIBILI:
fino a 3 ogni 2 settimane

ESTATE PULITA

Chi? Incontro Società Cooperativa
Cosa? Sistemazione, pulizia, raccolta rifiuti e ripristino serale dell'area verde del parco piscine de La Favorita
Quando?
Dall'8 al 12 e dal 15 al 19 giugno
Dal 22 al 26 e dal 29 al 3 luglio
Dal 6 al 10 e dal 13 al 17 luglio
Dal 20 al 24 e dal 27 al 31 luglio
Dal 3 al 7 e dal 10 al 14 agosto
Dalle 18:30 alle 20
Dove? La Favorita
Tutor? Matteo Friggeri
3391023462

POSTI DISPONIBILI:
fino a 12 per ogni giornata

TIRÒM SO' RACCOLTA RIFIUTI E RISPETTO AMBIENTE

Chi? Gruppo Ambiente Pulito (GAP)
Cosa? Pulizia e raccolta rifiuti nelle aree verdi
Quando? 30 giugno; 8 e 30 luglio; 4 settembre.
Dalle 8:30 alle 11:30
Dove? Quattro Castella (parchi, aree cortilive, piste ciclopedonali)
Tutor? Giovanni Davalli | 340 1433644

SI CONSIGLIA
abbigliamento adeguato a camminare nei parchi, guanti da giardino, cappellino ed ENTUSIASMO!

AL VOLO - 2026

FIORIRE NEL VOLONTARIATO

Laboratori di volontariato estivo per ragazze e ragazzi dagli 11 ai 14 anni

Visto che il progetto mira a **garantire un'esperienza gratificante e di crescita a tutti i partecipanti**, per i ragazzi/e con **disabilità** l'associazione Valore Aggiunto metterà a disposizione una **figura di supporto educativo** per i mesi di giugno e luglio.

I genitori interessati al servizio dovranno concordare **prima di effettuare l'iscrizione** la disponibilità degli operatori al numero 3477336602

ISCRIZIONI APERTE FINO AL 6 GIUGNO
sul sito di Colline Matildiche, sezione iscrizioni-progetto Al Volo

CONOSCI LA CRI CROCE ROSSA QUATTRO CASTELLA

Chi? Croce Rossa

ATTIVITÀ 1

Cosa? Supporto alla festa della Croce Rossa

Quando? 24 giugno dalle 18:30 alle 20:30;

28 giugno dalle 16:00 alle 24:00

Dove? Piazza Anna Frank, Puianello

Tutor? Emanuele Romagnini

POSTI DISPONIBILI:
fino a 5 per
l'attività 1

NATURIAMOCI

Chi? LIPU

Cosa? Pulizia dei sentieri e delle canalette dell'Oasi LIPU Bianello. Rimozione dei rifiuti e osservazione della natura all'interno dell'Oasi.

Quando? Dal 14 al 17 luglio, dalle 9:30 alle 12:30

Dove? Oasi Bianello

Tutor? Luca Artoni | 349 7116057

POSTI DISPONIBILI:
fino a 15 per ogni
giornata

GARDEN GAMES:

SBLOCCA, CONNETTI E GIOCATI IL CAMBIAMENTO

Chi? Il Giardino,

Centro Sociale Papa Giovanni XXIII

Cosa? Laboratorio creativo per l'ideazione di un gioco da tavolo cooperativo

Quando? 6-13-20-27 luglio, dalle 16 alle 18

8-15-22-29 luglio, dalle 10 alle 12

Dove? Locali dell'housing Il Giardino, Salvarano

Tutor? Melissa Prini
335 7074920

POSTI DISPONIBILI:
fino a 12 per tutto
il percorso

LA NOSTRA VOCE NEL PARCO

Chi? Gruppo Consigliere Comune di Quattro Castella

Cosa? Laboratorio creativo guidato da un artista di street art

Quando? 20 e 27 giugno; 4 luglio

Dalle 9 alle 11:30

Dove? Parco delle Stelle di Roncolo

Tutor? Sabrina Picchi
334 9705042

POSTI DISPONIBILI:
fino a 10 per tutto
il percorso

E-STATE IN BIBLIOTECA

Chi? Biblioteca di Quattro Castella

MICROLETTORI AL PARCO

Cosa? Attività di lettura ad alta voce per bimbi di 3/5 anni nei parchi del paese

Quando?

18 giugno, dalle 10 alle 12 e dalle 21 alle 22:30

30 Luglio dalle 10 alle 12 e dalle 21 alle 22:30

27 Agosto dalle 10 alle 12 e dalle 21 alle 22:30

Dove? Parchi pubblici Puianello, Quattro Castella e Montecavolo

POSTI DISPONIBILI:
fino a 4 per ogni
giornata

ATTIVITÀ 2

Cosa? Conoscenza dell'ambulanza e riordino della sede

Quando? 11 e 25 luglio, dalle 15 alle 19

Dove? Sede CRI Quattro Castella

Tutor? Emanuele Romagnini

POSTI DISPONIBILI:
fino a 6 per
ogni giornata

L'ARTE DEL PRESEPIO

Chi? Associazione Amici del Presepio

Cosa? Corso per la realizzazione di un presepe

Quando? 16, 18, 20, 23, 25, 30 giugno; 2 luglio.

Dalle 9:00 alle 12:30

Dove? Piazza della Rosa 6, Salvarano

Tutor? Tito Ferri | 380 5402777

POSTI DISPONIBILI:
fino a 8 per tutto
il percorso

INSIEME È PIÙ BELLO

Chi? Caritas Interparrocchiale Quattro Castella e Vezzano

Cosa, quando dove?

Preparazione borse alimentari: 23 giugno, dalle 17 alle 19, presso il magazzino di Vezzano SC

Servizio alla mensa della Caritas: 29 luglio, dalle 9.45 alle 12.15, Parrocchia di Pieve

Raccolta materiale scolastico: 5 settembre, dalle 10 alle 12, supermercati di Montecavolo

Tutor? Ilaria Squicciarini
3930085688

POSTI DISPONIBILI:
fino a 4 per tutto
il percorso

PULIAMO IL PARCO

Chi? Amici del Bianello

Cosa? Raccolta rifiuti e pulizia

Quando? 8 giugno, 6 luglio, 3 agosto, 7 settembre, dalle 9:00 alle 12:00

Dove? Parco Melograno

Tutor? Franco Bertossi | 333 6731620

POSTI DISPONIBILI:
fino a 5 per ogni
giornata

CINEMA, RESISTENZA E STORIA

Chi? ANPI e Cinema Eden

ATTIVITÀ 1

Cosa? Attività in sala, lettura critica dei film, public history

Quando? Dall'1 al 3 luglio, dalle 9 alle 12

Dove? Cinema Eden

POSTI DISPONIBILI:
illimitati per tutto il
percorso

POSTI DISPONIBILI:
fino a 3 per
ogni giornata

VISITE AL CASTELLO DEL BIANELLO

Chi? Gruppo Storico Il Melograno

Cosa? Supporto nelle visite al Castello, aiuto alla vendita nello shop

Quando? Giugno: 7, 14, 21, 28; luglio: 5, 12, 19, 26; agosto: 2, 9, 16, 23, 30; settembre: 6, 13, 20, 27.

Dalle 14 alle 19

Dove? Castello Bianello

Tutor? Valentina Corradini

POSTI DISPONIBILI:
fino a 5 per tutto il
percorso

PROGETTO PLUTONE: BREVE PERCORSO DI TEATRO

Chi? Valore Aggiunto

Cosa? Breve ma intenso e divertente percorso di teatro utile all'inclusione di tutti.

Quando? Dall'8 all'11 giugno, dalle 15 alle 17

Dove? Vasca di Corbelli, Rivalta

Tutor? Mariangela Simonazzi | 3459203517

SI COMUNICA

che il gruppo complessivo sarà di 15 partecipanti, provenienti dai tre comuni (per cui ci sono 5 posti disponibili per ogni comune)

POSTI DISPONIBILI:
fino a 6 per
ogni giornata

ATTIVITÀ IN COMPAGNIA: PROGETTO PASSATEMPO

Chi? Il Passatempo

Cosa? Attività di gruppo con gli anziani de Il Passatempo

Quando? Giugno 10, 17, 24; luglio: 1, 8, 15, 22, 29; agosto: 5, 26; settembre: 2, 9.

Dalle 16 alle 19

Dove? Circolo Boschi di Puianello

Tutor? Emilio Bertolini
3355299125

UN PONTE DI GIOCHI: GIOCANDO CI INCONTRIAMO

Chi? CRA Pensionato San Giuseppe

Cosa? Attività ludiche con gli ospiti (giochi di carte, mimo, nomi cose e città)

Quando? 1, 8, 15, 22 Luglio, dalle 14:30 alle 16:30

Dove? Pensionato San Giuseppe, Quattro Castella

Tutor? Sabrina Morini | 349 7381967

POSTI DISPONIBILI:
fino a 7 per ogni
giornata

ATTIVITÀ 2

Cosa? Supporto

alle serate di cinema all'aperto

Quando? 1 luglio (formazione),

poi date e orari serali da definire

Dove? Salvarano, Rubbianino, Quattro Castella e Roncolo

Tutor? Maurizio Gambarelli

3406020454

POSTI DISPONIBILI:
fino a 4 per tutto
il percorso, con
possibili turni

SI COMUNICA

che la giornata di formazione del giorno 1 luglio è obbligatoria per chiunque voglia iscriversi alle attività

COMUNICARE

le proprie intolleranze alimentari, perché verrà offerta una merenda

SI CONSIGLIA

abbigliamento adeguato (felpa, pantaloni lunghi, cappellino, e scarpe comode)