**Quattro incontri per aiutare le mamme alle prese con figli adolescenti**

*Appuntamenti organizzati dal Centro Famiglie dell’Unione Colline Matildiche.*

(QUATTRO CASTELLA - 28 marzo 2023) – Si intitola “Mamma, che fatica” ed è la quarta edizione del ciclo di incontri organizzati dal Centro Famiglie dell’Unione Colline Matildiche (Albinea, Quattro Castella e Vezzano sul Crostolo) con la collaborazione della cooperativa Research, che ha come obiettivo aiutare le madri alle prese con figli che crescono.

Gli appuntamenti saranno tutti alle ore 18 al Centro famiglie di Montecavolo (via Fratelli Cervi, 4) e il gruppo sarà condotto dalla psicologa del Centro, Laura Panna, insieme all’educatrice territoriale, Chiara Predieri.

Mercoledì **29 marzo** il titolo dell’incontro sarà “Com’ero io, come sei tu adesso. Ci sono punti di contatto?”. Il **12 aprile** spazio ad “Litigare (bene) può anche essere utile”. Il **26 aprile** si parlerà di “Sostenere i ragazzi nel sognare il loro futuro senza la paura di fallire”. La conclusione sarà il **3 maggio** con “Parlarne non è facile, ma possibile”.

Per partecipare è necessaria l’iscrizione scrivendo a info@famiglieincentro.it o, su Wa, al numero 3913284068. I gruppi saranno composti da 10 partecipanti al massimo.