**Che fatica essere mamme mentre i figli crescono.
Il 23 novembre il secondo appuntamento al Centro Famiglie**

(22 novembre 2022) – **Mercoledì 23 novembre**, alle 18, andrà in scena il secondo appuntamento di “Mamme, che fatica”: la terza edizione del ciclo di incontri organizzati dal Centro Famiglie dell’Unione Colline Matildiche (Albinea, Quattro Castella e Vezzano sul Crostolo) con la collaborazione della cooperativa Research, che ha come obiettivo aiutare le madri alle prese con figli che crescono.

Gli appuntamenti si svolgono tutti alle ore 18 al Centro famiglie di Montecavolo (via Fratelli Cervi, 4) e il gruppo è condotto dalla psicologa del Centro, Laura Panna, insieme all’educatrice territoriale, Chiara Predieri.

Il **23 novembre** il titolo dell’incontro sarà “Che fatica non mollarci!”? è tratterà la difficoltà di restare punti fermi all’interno di un contesto che cambia continuamente. Il **30 novembre** si parlerà di “Responsabilità e/è libertà”, cioè del come restituire agli adolescenti la capacità di scegliere a partire dalle regole. La conclusione sarà il **14 dicembre** con “Che cosa abbiamo capito… Trasformare gli errori in opportunità”.

Per partecipare è necessaria l’iscrizione scrivendo a info@famiglieincentro.it o, su Wa, al numero 3913284068. I gruppi saranno composti da 10 partecipanti al massimo.