**Venerdì 8 luglio doppia tappa per Kresco con il plogging a Vezzano  
e il corso di autodifesa in Pinetina**

(6 luglio 2022) – Proseguono le tappe del Tour Kresco - laboratori estivi per ragazzi/e, dai 14 anni in su, realizzato per il secondo anno da “Il Posto Giusto informagiovani Infolavoro dell’Unione Colline Matildiche, insieme a diverse associazioni del territorio.

Si tratta di una vera e propria palestra per allenare mente e corpo e mettersi in gioco per conoscere le persone, i luoghi e le opportunità del volontariato. Il tutto divertendosi.

Venerdì **8 luglio**, alle ore 8, “Plogging Days” con ritrovo al centro sociale I Giardini di Vezzano e partenza per la pulizia e la manutenzione dei sentieri sulle orme di Paride Allegri. Per iscrizioni alle giornate di plogging (comprese quelle del 15 e 22 luglio): <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdrALD3dIt4uTR9ffsLXwM2kqIbk2j8U8dspNP0GGiji3ZTtw/viewform>

Sempre **venerdì 8 luglio,** alle ore 17, alla Pinetina di Vezzano, spazio al “Laboratorio base di autodifesa” condotto da Daniele dall’Aglio in collaborazione con Uisp Reggio Emilia.

Seguirà, martedì 12 luglio, alle 18, al circolo Bellarosa di Albinea, il corso di “Dj set” con Alessandro Mammi.

Per iscrizioni ad Autodifesa e Dj Set: <https://forms.gle/ZYLCJLk6ffY4okUn8>