**Sabato 14 maggio ultimo incontro dedicato ai genitori adottivi**

**organizzati dal Centro Famiglie dell’Unione Colline matildiche**

(13 maggio 2022) – Si intitola “Prendersi cura con leggerezza…” il ciclo di incontri dedicato ai genitori adottivi, organizzato dal Centro Famiglie dell’Unione Colline Matildiche, in collaborazione con la cooperativa Research.

L’ultimo appuntamento sarà sabato 14 maggio e si concentrerà sulla conoscenza di sé stessi nell’ottica di sentirsi bene con gli altri. Il tutto attraverso la pratica dello yoga della risata.

L’incontro si svolgerà nella sede del Centro Famiglie, in via fratelli Cervi, 4, a Montecavolo, dalle 9.30 alle 11.30.

Per informazioni e prenotazioni scrivere a info@famiglieincentro.it o telefonare al numero 391.3284068.