**Sabato 30 aprile il secondo incontro dedicato ai genitori adottivi   
organizzato dal Centro Famiglie dell’Unione Colline matildiche**

QUATTRO CASTELLA (28 aprile 2022) – Si intitola “Prendersi cura con leggerezza…” il ciclo di incontri dedicato ai genitori adottivi, organizzato dal Centro Famiglie dell’Unione Colline Matildiche, in collaborazione con la cooperativa Research.

Il prossimo appuntamento sarà sabato 30 aprile e si concentrerà sulla conoscenza di sé stessi nell’ottica di sentirsi bene con gli altri. Il tutto attraverso la pratica dello yoga della risata.

L’incontro si svolgerà nella sede del Centro Famiglie, in via fratelli Cervi, 4, a Montecavolo, dalle 9.30 alle 11.30.

Per informazioni e prenotazioni scrivere a [info@famiglieincentro.it](mailto:info@famiglieincentro.it) o telefonare al numero 391.3284068.