**Tre incontri dedicati ai genitori adottivi   
organizzati dal Centro Famiglie**

*Gli appuntamenti dalle 9.30 alle 11.30, del 9 e 30 aprile, e del 14 maggio*

(6 aprile 2022) – Si intitola “Prendersi cura con leggerezza…” il ciclo di tre incontri dedicato ai genitori adottivi, organizzato dal Centro Famiglie dell’Unione Colline Matildiche, in collaborazione con la cooperativa Research.

Gli appuntamenti, dei sabati 9 e 30 aprile, e 14 maggio, si concentreranno sulla conoscenza di sé stessi nell’ottica di sentirsi bene con gli altri. Il tutto attraverso la pratica dello yoga della risata.

Gli incontri si svolgeranno nella sede del Centro Famiglie, in via fratelli Cervi, 4, a Montecavolo, dalle 9.30 alle 11.30.

Per informazioni e prenotazioni scrivere a [info@famiglieincentro.it](mailto:info@famiglieincentro.it) o telefonare al numero 391.3284068.